



Tagesklinik für Essstörungen

Behandlungskonzept für
Patienten u.a. mit Adipositas

MEDICLIN 
SEEPARK KLINIK

Tagesklinik für Essstörungen

Sie essen oft übermäßig und leiden unter Ihrem hohen Gewicht, fühlen sich deswegen oft schlecht, sind von Schuld- oder Schamgefühlen geplagt.

Da häufig die seelischen Hungergründe ihres Leidens nicht bewusst sind, suchen sich adipöse Menschen meist Unterstützung in Diäten und Abnehmprogrammen. Eine psychotherapeutische Behandlung, welche gezielt die Hintergründe und Auslöser des gestörten Essverhaltens ermitteln und therapieren kann, findet oft nicht statt.

Oft nutzen Menschen mit Adipositas Essen, um negative Gefühle wie Ärger oder Traurigkeit, aber auch Einsamkeit und Langeweile auszuhalten. Die Gewichtszunahme und das Übergewicht können unbewusst einen „Schutzpanzer“ darstellen. Kritik am Essverhalten und Zurückweisungen werden von vielen Betroffenen als sehr belastend empfunden – dies kann erneut zur Verstärkung der Essstörung führen.

UNSERE KOMPETENZ

Wir behandeln adipöse Patienten (nach WHO BMI > 30 kg/m²) mit körperlicher und / oder seelischer Beeinträchtigungen im Rahmen einer Binge Eating Störung.

Die Behandlung in der Tagesklinik erfolgt im Rahmen eines ganzheitlichen Konzeptes und umfasst Einzel- und Gruppentherapien durch ein hochprofessionelles spezialisiertes Team.

Speziell für unsere tagesklinischen Patienten haben wir einen eigenen Aufenthaltsbereich mit einer Ruhezone.

Helle und freundliche Räumlichkeiten tragen dazu bei, Sie in einer auf Ihre Bedürfnisse angepassten Umgebung und in überschaubarer Zeit zu therapieren.

INDIKATIONEN

› **Esstörung**

- › Aufnahme großer Mengen von Nahrungsmitteln
- › Gewichtszunahme mit Übergewicht
- › Selbstwertstörungen / Schuldgefühle
- › Hoher psychischer Leidensdruck: Essen hat Stellvertreterfunktion für belastende Gefühle
- › Begleitende körperliche und seelische Erkrankungen
- › ambulante Behandlungsmöglichkeiten nicht ausreichend

MITBEHANDLUNG VON KÖRPERLICHEN UND PSYCHISCHEN BEGLEITERKRANKUNGEN

- › Arterielle Hypertonie
- › Diabetes mellitus Typ 2
- › Metabolisches Syndrom
- › Bewegungseinschränkung durch Adipositas
- › Psychische Begleiterkrankungen, wie z.B. Depressionen, Ängste, Zwänge

KONTRAINDIKATIONEN

- › schwere körperliche Erkrankung
- › schwere neurologische Einschränkung u.a. Parese, Demenz
- › Fehlende Mobilität aufgrund schwerer Begleiterkrankungen
- › Suchterkrankung
- › Akute Psychose / Schizophrenie
- › Suizidalität



BEHANDLUNGSZIELE

- Normalisierung bzw. Stabilisierung der Essstörung, gesunde Mahlzeiten, Strukturen und Bewegungsmöglichkeiten
- Psychosomatische Stabilisierung
- Verbesserung der körperlichen und seelischen Beschwerden
- Erkennung und Behandlung der hinter der Essstörung stehenden Probleme und Konflikte
- Aufbau von Lebensfreude und Aktivität
- Gewichtsabnahme
- Erreichung einer langfristigen Stabilität

BEHANDLUNGSBAUSTEINE

- Wöchentliche psychotherapeutische Einzelgespräche zur Bearbeitung der individuellen Krankheitsproblematik, unterstützt durch regelmäßige co-therapeutische Gespräche mit dem Pfllegeteam, tägliche Kontakte
- Gruppenpsychotherapie
- Somatische Basistherapie (Visiten)
- Körperbildarbeit
- Indikative Gruppen
(Depressionen, soziale Kompetenz u.a.)
- tägliches Bewegungstraining
(Aquafitness, Hockergymnastik, Kraft- und Koordinationstraining, Walking u.a.)
- Konzentrierte Bewegungstherapie
- Kunsttherapie
- Entspannungstherapie
- Therapeutisch begleitetes Essen
- Einzelernährungsberatung / Indikativgruppe
- Restaurant- und Einkaufstraining
- Lehrküche
- Physiotherapie



Zu unserem Team gehören u.a.

FACHÄRZTE FÜR

- › Psychosomatische Medizin
- › Psychiatrie und Psychotherapie
- › Neurologie
- › Innere Medizin und Allgemeinmedizin

- › Psychologische Psychotherapeuten / -innen
- › Psychologen / -innen
- › Sozialpädagogen / -innen
- › Körper- und Bewegungstherapeuten / -innen
- › Diätassistenten / -innen
- › Ökotrophologen / -innen
- › Gesundheits- und Krankenpfleger / -innen
- › Kunsttherapeuten / -innen
- › Musiktherapeuten / -innen
- › Körpertherapeuten / -innen
- › Freizeittherapeuten / -innen
- › Physikalische Therapeuten / -innen

IHRE ANSPRECHPARTNER SIND DIE MITARBEITER DER PATIENTENDISPOSITION

MEDICLIN Seepark Klinik

Sebastian-Kneipp-Straße 1, 29389 Bad Bodenteich

Telefon 0 58 24 / 21-484 oder -486

Telefax 0 58 24 / 21-515

info.seepark@mediclin.de

Zulassung zur vollstationären und teilstationären
Krankenhausbehandlung nach §39 SGB V.

Wie kommt man zu uns?

Wenden Sie sich an Ihren Hausarzt oder an einen niedergelassenen Facharzt oder Psychotherapeuten. Dieser kann Ihnen eine Einweisung für eine teilstationäre Krankenhausbehandlung nach (Muster 2) ausstellen.

Im persönlichen oder telefonischen Vorgespräch klären wir, ob eine Behandlung in unserer Klinik für Sie sinnvoll und erfolgversprechend ist. Außerdem können Sie unser Haus auch persönlich kennenlernen.

Wenn die Aufnahmebedingungen erfüllt sind, werden wir Ihnen zeitnah einen Aufnahmetermin ermöglichen.

Alle Kassen:

Gesetzliche Krankenversicherungen

Private Krankenversicherungen