



## AKUTPSYCHOSOMATIK FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Krankenhaus für psychosomatische  
Erkrankungen

Schwerpunkt Essstörungen

**MEDICLIN**   
SEEPARK KLINIK



## UNSERE SCHWERPUNKTE

Das Krankenhaus der MEDICLIN Seepark Klinik ist auf psychosomatische Erkrankungen bei Kindern und Jugendlichen ausgelegt. Ein spezialisiertes Konzept besteht für Kinder und Jugendliche mit einer Essstörung.

### SCHWERPUNKTE

#### **ANOREXIE (MAGERSUCHT)**

› Keine untere Gewichtsbegrenzung

#### **BULIMIE (ESS-, BRECHSUCHT)**

#### **ALLGEMEINE KOMORBIDE PSYCHOSOMATISCHE KRANKHEITSBILDER**

- › Schulvermeidung
- › Angsterkrankungen
- › Depression
- › Emotionale Störungen
- › Somatoforme Schmerzstörungen (Kopf- und Bauchschmerzen)
- › andere somatische Erkrankungen mit psychosomatischen Auswirkungen

**Behandlung von Kindern und Jugendlichen ab 12 Jahren. In Einzelfällen ist eine Aufnahme auch unter dem 12. Lebensjahr möglich.**

## BEHANDLUNGSZIEL

- Normalisierung bzw. Stabilisierung der Essstörung
- Gewichtszunahme
- Somatische Stabilisierung
- Psychosomatische Stabilisierung
- Erkennung und Behandlung der hinter der Störung stehenden Konflikte
- Aufbau von Lebensfreude und Aktivität
- Vorbereitung der Nachsorge (wie z.B. eine ambulante Therapie)
- Verbesserung der familiären Beziehung



Ein starkes ICH mit einer  
gesunden Beziehung  
zum eigenen Körper

# BEHANDLUNGSKONZEPT

## STATIONÄRE UND TEILSTATIONÄRE KRANKENHAUSBEHANDLUNG

Kinder und Jugendliche werden nach einem hochstrukturierten, integrativ-verhaltensmedizinisch und tiefenpsychologisch fundierten Behandlungskonzept versorgt. Unser Behandlungsangebot umfasst ergänzend Bausteine emotionsbezogener Psychotherapie sowie moderne akzeptanz- und motivationsbasierte Interventionen. Zudem finden regelmäßig pädiatrische sowie Kinder- und Jugendpsychosomatische Visiten statt.

## BEHANDLUNGSBAUSTEINE

- Wöchentliche psychotherapeutische Einzelgespräche zur Bearbeitung der individuellen Krankheitsproblematik, unterstützt durch regelmäßige co-therapeutische Gespräche mit dem Pflorgeteam
- Gruppenpsychotherapie
- Somatische Basistherapie (Visiten)
- Bezugspflege
- Körperbildarbeit
- Indikative Gruppen  
(Depressionen, Ängste, soziale Kompetenz u.a.)
- Konzentrierte Bewegungstherapie
- Kunsttherapie
- Entspannungstherapie
- Therapeutisch begleitetes Essen, Tellerservice
- Einzelernährungsberatung / Indikativgruppe
- Restaurant- und Einkaufstraining
- Lehrküche
- Eltern- und Familiengespräche / Angehörigenseminare
- Physiotherapie
- Spezialtherapeutische Freizeitangebote  
(Theatergruppe, kreatives Schreiben)
- quartalsweise dreitägiges Familienseminar

## **ZU UNSEREM TEAM GEHÖREN**

- › Fachärzt\*innen für Psychosomatische Medizin
- › Fachärzt\*innen für Innere Medizin, Kinder- und Jugendheilkunde
- › Psychologische Psychotherapeut\*innen
- › Kinder- und Jugendtherapeut\*innen
- › Psycholog\*innen
- › Sozialpädagog\*innen
- › Bewegungstherapeut\*innen
- › Diätassistent\*innen
- › Ökotropholog\*innen
- › Gesundheits- und Krankenpfleger\*innen
- › Kinderkrankenpfleger\*innen
- › Ergotherapeut\*innen
- › Kunsttherapeut\*innen
- › Freizeittherapeut\*innen

## **KONTRAINDIKATIONEN**

- › Suizidalität
- › Sucht
- › akute Psychosen
- › akute somatische Dekompensation
- › selbst- und fremdgefährdendes Verhalten

# SPEZIELLE ANGEBOTE

## **FREIZEITANGEBOT**

Außerhalb der Therapien ist für die Kinder und Jugendlichen eine Betreuung, durch unser Pflegepersonal auf der Station oder in unserem klinikeigenen Jugendtreff gewährleistet.

Der Jugendtreff ist von Montag bis Freitag von 08.00 – 20.00 Uhr und am Wochenende von 12.00 – 19.00 Uhr geöffnet.

Außerdem werden außerhalb der Therapiezeiten Freizeitaktivitäten angeboten.



## BESCHULUNG

Auch Unterricht für schulpflichtige Kinder und Jugendliche wird in der Klinik angeboten. Lehrer\*innen der örtlichen Schulen unterrichten unsere jungen Patient\*innen. Dieser Unterricht findet innerhalb der Klinik statt. Für alle Schulformen, von der Grundschule bis zur gymnasialen Oberstufe, ist ein qualifizierter Stützunterricht möglich.

## BEGLEITUNG DURCH DIE ELTERN

Ist es aus therapeutischer Sicht erforderlich, besteht die Möglichkeit, dass die Eltern in der Klinik gemeinsam mit ihrem Kind aufgenommen werden.

## UNTERBRINGUNG

Für unsere Kinder und Jugendlichen stehen Einzel- und Doppelzimmer zur Verfügung. Alle Zimmer sind mit Dusche und WC ausgestattet. Außerdem stehen den jungen Patient\*innen eine Teeküche und Aufenthaltsräume zur Verfügung.

## MEDICLIN Seepark Klinik

Sebastian-Kneipp-Straße 1

29389 Bad Bodenteich

Telefon 0 58 24 21-684

Telefon 0 58 24 21-484

Telefax 0 58 24 21-515

info.seepark@mediclin.de



## EURE ANSPRECHPARTNER\*INNEN SIND DIE MITARBEITER\*INNEN DER PATIENTENDISPOSITION

Im persönlichen oder telefonischen Vorgespräch möchten wir klären, ob eine Behandlung in unserer Klinik für Euch sinnvoll und erfolgversprechend ist. Außerdem könnt Ihr unser Haus auch persönlich kennenlernen.

Zulassung zur vollstationären und teilstationären Krankenhausbehandlung nach §39 SGB V.



[www.seepark-klinik.de](http://www.seepark-klinik.de)