



## Interkulturelle Psychosomatik und Psychotherapie

Rehabilitation für Menschen  
mit Migrationshintergrund



Prävention | Akut | Reha | Pflege

MediClin – Ein Unternehmen der Asklepios Gruppe

## **Interkulturelle Psychosomatik**

Menschen mit Migrationshintergrund leben in unserer Gesellschaft zwischen den Kulturen. Deren unterschiedliches Verständnis von Krankheit, Heilung und Gesundheit findet sich in unserer Therapie wieder. Gerade in der Psychosomatik spielt das eine tragende Rolle. Das Konzept Interkulturelle Psychosomatik der MediClin Seepark Klinik berücksichtigt die Besonderheiten, die jeder einzelne Patient aufgrund seines kulturellen Hintergrundes mitbringt. Die Patienten können im therapeutisch geführten Austausch ein Bewusstsein für die Besonderheiten ihrer Krankheitsverarbeitung finden. Dabei werden die kulturspezifischen Barrieren abgebaut und besonders die Ressourcen herausgearbeitet. So gelingt es, wieder eine stärkere Selbstwirksamkeit und eine bessere Kontrolle über die Probleme zu erlangen.

Kultursensible Faktoren werden in ihrem Stellenwert erkannt und neu bewertet. Ein Prozess wird angestoßen, in welchem Behandler und Patienten zunehmend die „gleiche Sprache“ sprechen und lernen, die Möglichkeiten des Austausches zu nutzen. Dabei hilft die hier gewonnene Erfahrung dem Patienten auch in der Weiterbehandlung am Heimatort dabei, Missverständnisse zu vermeiden. Unser multiprofessionelles Team legt im Austausch mit den Patienten bei Teamsitzungen und Fallbesprechungen die beste Vorgehensweise fest. In vielen Fällen bezieht die Therapie auch Familienangehörige mit ein.

Die Behandlung in der interkulturellen Psychosomatik richtet sich an Migranten der ersten und zweiten Generation mit ausreichenden Deutschkenntnissen, das heißt an Menschen, die selbst oder deren Eltern zugewandert sind.

## Schwerpunkte:

- Depressive Erkrankungen
- Anpassungsstörungen (Lebenskrisen) und Stressfolgestörungen (z.B. Burn-out, Mobbing)
- Angsterkrankungen und somatoforme Störungen
- Probleme bei der seelischen Bewältigung von körperlichen Erkrankungen

## Kontraindikationen:

- unbehandelte Psychosen
- akute Suchterkrankung
- fortgeschrittene Demenz
- akute Suizidalität
- dekompensierte körperliche Erkrankungen

## Therapieziele:

- Herausarbeiten der migrationsspezifischen krankheits- und gesundheitsfördernden Faktoren und Verhaltensweisen des Patienten
- Aufbau der persönlichen und umweltbedingten sozialen Ressourcen
- Stärkung des Selbstwertgefühls und der Selbstwirksamkeit  
Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten
- Bessere Balance zwischen persönlichen Bedürfnissen und familiären sowie gesellschaftlichen Anforderungen
- Verbesserung der Teilhabe am sozialen und Berufsleben

## Therapiebausteine:

- Wöchentliche psychotherapeutische Einzelgespräche
- Gruppenpsychotherapie in einer Gruppe mit „Nicht-Migranten“
- Spezielle Gruppentherapie „Migration und seelische Gesundheit“
- Somatische Basistherapie (Visiten)
- Sozialarbeit bzw. Soziotherapie
- Indikative Gruppen (Angst- und Depressionsbewältigung, Spannungsregulation, Schmerzbewältigung, Soziales Kompetenztraining)
- Kreative Therapien (v.a. Ergotherapie, Tanz- und Musiktherapie)
- Entspannungsverfahren (PMR, Qi Gong, Yoga, Atemtherapie)
- Physiotherapie und Bewegungstherapie
- Gesundheitsvorträge
- Ernährungsberatung

## Spezielle Angebote:

**Kinderbetreuung** während des Therapieprogramms durch erfahrene Erzieherinnen und sozialpädagogische Assistentinnen in der Klinik.

### **Schulunterricht für schulpflichtige Kinder:**

Von der Grundschule bis zur gymnasialen Oberstufe ist ein qualifizierter Stützunterricht in der Klinik möglich.

## Unterbringung

In unserer Klinik werden die Patienten in Einzelzimmern untergebracht. Alle Zimmer sind mit Dusche und WC ausgestattet.

# Team in der interkulturellen Psychosomatik



## Fachärzte / -innen für

- Psychiatrie und Psychotherapie
- Psychosomatische Medizin
- Innere und Allgemeinmedizin
- Gynäkologie

## Therapeuten

- Psychologische Psychotherapeuten/-innen
- Psychologen/-innen
- Sozialpädagogen/-innen
- Bewegungstherapeuten/-innen
- Diätassistenten/-innen
- Ökotrophologen/-innen
- Gesundheits- und Krankenpfleger/-innen
- Ergotherapeuten/-innen
- Kunsttherapeuten/-innen
- Musiktherapeuten/-innen
- Tanztherapeuten/-innen
- Freizeittherapeuten/-innen



[www.seepark-klinik.de](http://www.seepark-klinik.de)

### Fragen zum Aufenthalt?

Im persönlichen oder telefonischen Vorgespräch möchten wir klären, ob eine Behandlung in unserer Klinik für Sie sinnvoll und erfolgversprechend ist. Gerne können Sie unser Haus auch persönlich kennenlernen.

### MediClin Seepark Klinik

Sebastian-Kneipp-Straße 1

29389 Bad Bodenteich

Tel. 0 58 24/21-236, Fax 0 58 24/21-527

[info.seepark@mediclin.de](mailto:info.seepark@mediclin.de)

