



Fach- und Rehabilitationsklinik für Kinder-, Jugend- und Familientherapie



MediClin Seepark Klinik

Bad Bodenteich

Wir stellen uns vor

Der kinder- und jugendpsychosomatische
Fachbereich in der MediClin Seepark Klinik

Prävention | Akut | Reha | Pflege

MediClin – Ein Unternehmen der Asklepios Gruppe

Wer kommt zu uns?

Wir behandeln

- Kinder bis 12 Jahre mit Begleitpersonen (z.B. Interaktionstherapie)
- Jugendliche ggf. mit Begleitpersonen, z.B bei ausgeprägten Trennungängsten
- Familien mit psychischen und psychosomatischen Beschwerden

bei denen:

- eine ambulante psychiatrisch-psychotherapeutische Therapie bzw. Beratungsangebot nicht mehr ausreichend ist,
- nach einer psychiatrischen / psychosomatischen vollstationären Krankenhausbehandlung, in der eine Überleitung in den Alltag notwendig und sinnvoll erscheint,
- andauernde konflikthafte Interaktionsmuster zwischen Familienmitgliedern bestehen





Besondere Schwerpunkte sind:

- Emotionale Störungen im Kindes- und Jugendalter, wie auch Depressionen, Ängste und Phobien
- Psychosomatische Störungen (z.B. Kopf- und Bauchschmerzen)
- Schulangst und Schulvermeidung
- Essstörungen
- Adipositas im Kindes- und Jugendalter
- Interaktionsstörungen

Wie kommt man zu uns?

Wenden Sie sich entweder an Ihren Kinder-, Hausarzt oder an einen niedergelassenen Kinder- und Jugendpsychotherapeuten oder -psychiater.

Dieser kann mit Ihnen gemeinsam einen Antrag beim Kostenträger für eine stationäre Reha stellen.

Wenn die Aufnahmebedingungen erfüllt sind, werden wir Ihnen zeitnah einen Aufnahmetermin ermöglichen.

Alle Kassen:

- Rentenversicherungen
- Gesetzliche Krankenversicherungen
- Private Krankenversicherungen

Wie wird behandelt?

Bei der Aufnahme werden mit dem Patienten sowie der Familie / den Angehörigen gemeinsame Therapieziele vereinbart sowie die einzelnen Therapiebausteine besprochen.

Die einzelnen Therapiebausteine sind:

- Fachärztliche Visite
- Psychotherapeutische Einzelgespräche
- Gruppentherapie mit der Bezugsgruppe
- Kunsttherapie mit der Bezugsgruppe
- Entspannungstraining
- Adipositasgruppen
- Anorexie- / Bulimiegruppe
- Musiktherapie
- Reittherapie
- Lehrküche / Einkaufstraining
- Sport- und Bewegungstherapie
- Regelmäßiger Einbezug der Familie
- Ein enger Bezug des weiteren Umfelds durch systemische Gespräche mit Angehörigen, Lehrern, Sozialpädagogen, Jugendämtern, Therapeuten.
- Gemeinsame Mahlzeiten
- Etablierung einer verbindlichen Tagesstruktur
- Ggf. Ernährungsschulung
- Gemeinsame Freizeitgestaltung
- Schulunterricht

Was wir nicht in der stationären Rehabilitation behandeln:

- Schwere Störungen des Sozialverhaltens
- Psychose und Sucht
- Suizidalität

Schulunterricht



Zusätzlich zu den Therapieangeboten gehört auch die Teilnahme an dem klinikinternen Schulunterricht zum Therapieprogramm.

Lehrer der öffentlichen Schulen unterrichten unsere jungen Patienten. Von der Grundschule bis zur gymnasialen Oberstufe ist ein qualifizierter Stützunterricht möglich.

Wir empfehlen auch, dass ein Kontakt zwischen Klassenlehrer und dem hiesigen Lehrer-Team hergestellt wird.

MediClin Seepark Klinik

Sebastian-Kneipp-Straße 1

29389 Bad Bodenteich

Telefon 0 58 24/21-486

Telefax 0 58 24/21-515

info.seepark@mediclin.de

www.seepark-klinik.de

Unser Team

Unser multiprofessionelles Team besteht aus Ärzten für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Fachärzten für Psychosomatik, Fachärzten für Kinder- und Jugendmedizin, Psychologen, Sozialarbeitern, Kunsttherapeuten, Erziehern, Pädagogen, Psychotherapeuten, Ökotoxikologen, Musiktherapeuten, Krankenschwestern- und Pflegern.

Gerne stehen wir für weitere Informationen, im Rahmen von Vorgesprächen (persönlich oder telefonisch) zur Verfügung.

Telefon 0 58 24 / 21-211

