

Beispielplan für ein Familienseminar*

Uhrzeit	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
7:00 – 8:00		Frühstück	Frühstück	Frühstück (8:00 – 9:00)
8:30 – 10:00		Löffeltraining Ernährungstherapie	Ernährungstherapie Löffeltraining	09:15 Vortrag (Dauer: max. 45Min)
10:00 – 10:30		Zwischenmahlzeit/ Pause für Eltern	Zwischenmahlzeit/ Pause für Eltern	Zwischenmahlzeit/ Pause für Eltern
10:30 – 12:00		Kochen Psychotherapie-Gruppe	Psychotherapie-Gruppe Kochen	Gesamtfeedback
12:00 – 13:00	Mittagessen			
13:00 – 13:30		Pause	Pause	Pause
13:30 – 15:00		praktisch orientierte Psychotherapie-Gruppe Kunsttherapie	Kunsttherapie praktisch orientierte Psychotherapie-Gruppe	
15:00 – 15:30		Zwischenmahlzeit/ Pause für Eltern	Zwischenmahlzeit/ Pause für Eltern	
15:30 – 17:30	17:00 Begrüßung	Diskussionsrunde Gefühle	15:30 – 17:00 Fragerunde: Wie geht es nach der Klinik weiter? 17:00 17:30 Vortrag: Die Waage e.V.	
17:30 - 18:30	Abendessen			
19:00 - 20:30	Kennenlernrunde	Bowling Bolingcenter Bad Bodenteich	Diskussionsrunde Körperliche Folgen	

*Änderungen vorbehalten.