

Akutpsychosomatik für Erwachsene



MediClin Seepark Klinik

Bad Bodenteich

**Krankenhaus für psychosomatische
Erkrankungen**

Schwerpunkt Essstörungen

Prävention | **Akut** | Reha | Pflege

MediClin – Ein Unternehmen der Asklepios Gruppe

Unsere Schwerpunkte

Wir behandeln Patienten mit einer Essstörung jeden Schweregrades.



Die Krankheitsbilder Anorexie, Bulimie und Binge Eating gehen häufig mit anderen psychischen Erkrankungen, wie Depressionen, Ängsten und Zwängen einher.

Anorexie / Extreme Anorexie (BMI unter 13)

- Krankheitsverleugnung
- Selbst herbeigeführte Gewichtsabnahme
- Signifikanter Gewichtsverlust
- Krankhafte Angst vor Gewichtszunahme
- Körperschemastörungen
- Übertriebener Einfluss des Gewichts auf das Selbstwertgefühl
- Bewegungsdrang
- Amenorrhoe

Bulimie (Ess-, Brechsucht)

- Andauernde Beschäftigung mit Essen, eine unwiderstehliche Gier nach Nahrungsmitteln
- Konsum von großen Mengen Nahrungsmitteln innerhalb kurzer Zeit mit Kontrollverlust
- Kompensatorische Maßnahmen zur Vermeidung von Gewichtszunahme (Erbrechen, Missbrauch von Medikamenten wie z.B. Abführmitteln, Appetitzüglern zeitweilige Hungerperioden)
- Große Angst vor einer Gewichtszunahme

Binge Eating

- Aufnahme großer Mengen von Nahrungsmitteln mit Kontrollverlust
- Gewichtszunahme mit Übergewicht
- Selbstwertverlust
- Hoher psychischer Leidensdruck
- Essen hat Stellvertreterfunktion



Behandlungsziel

- Normalisierung bzw. Stabilisierung des Essverhaltens
- Gewichtszunahme
- Somatische Stabilisierung
- Aufgabe des Ess-Brechverhaltens (bei Bulimie)
- Erkennung und Behandlung der hinter der Essstörung stehenden Konflikte
- Stärkung des Selbstwertgefühls
- Aufbau von Lebensfreude und Aktivität
- Verbesserung der familiären Beziehung
- Abbau von Ängsten
- Regulation von Impulskontrollstörungen
- Vorbereitung der Nachsorge
(z.B. Ambulante Therapien, Wohngruppe, Tagesklinik)

*Ein starkes ICH
mit einer gesunden Bezie-
hung zum eigenen Körper*

Behandlungskonzept stationäre und teilstationäre Krankenhausbehandlung

Erwachsene mit einer Essstörung werden nach einem hochstrukturierten, integrativ-verhaltensmedizinisch und tiefen-psychologisch fundierten esstherapeutischen Behandlungskonzept versorgt. Unser Behandlungsangebot umfasst ergänzend Bausteine emotionsbezogener Psychotherapie sowie moderne akzeptanz- und motivationsbasierte Interventionen.

Behandlungsbausteine

- Wöchentliche psychotherapeutische Einzelgespräche zur Bearbeitung der individuellen Krankheitsproblematik, unterstützt durch regelmäßige co-therapeutische Gespräche mit dem Pflorgeteam
- Gruppenpsychotherapie
- Somatische Basistherapie (Visiten)
- Körperbildarbeit
- Konzentrierte Bewegungstherapie
- Kunsttherapie
- Entspannungsverfahren
- Angebote zur Emotionsregulation
- Therapeutisch begleitetes Essen, Tellerservice
- Einzelernährungsberatung / Indikativgruppe
- Restaurant- und Einkaufstraining
- Lehrküche
- Physiotherapie
- Sporttherapeutische Angebote je nach Indikationen
- Spezialtherapeutische Freizeitangebote

Zu unserem Team gehören

- Fachärzte/-innen
für Psychotherapeutische Medizin
- Fachärzte/-innen
für Innere und Allgemeinmedizin
- Fachärzte/-innen
für Gynäkologie
- Psychologische Psychotherapeuten/-innen
- Psychologen/-innen
- Gesundheits- und Krankenpfleger/-innen
- Sozialpädagogen/-innen
- Bewegungstherapeuten/-innen
- Diätassistenten/-innen
- Ökotrophologen/-innen
- Musiktherapeuten/-innen
- Tanztherapeuten/-innen
- Körperbildtherapeuten/-innen
- Ergotherapeuten/-innen
- Kunsttherapeuten/-innen
- Freizeittherapeuten/-innen

Kontraindikationen

- Suizidalität
- Sucht
- akute Psychosen
- akute somatische Dekompensation

Spezielle Angebote

Behandlungsangebot für Eltern mit Begleitkindern (auch Säuglinge)

Um den Eltern die Teilnahme an den Therapien zu ermöglichen, bieten wir für diesen Zeitraum eine Kinderbetreuung an. Die Betreuung findet innerhalb der Klinik statt.

Die Betreuung erfolgt durch erfahrene Erzieherinnen und sozialpädagogische Assistentinnen.

Für schulpflichtige Kinder besteht die Möglichkeit der Beschulung innerhalb der Klinik. Für alle Schulformen, von der Grundschule bis zur gymnasialen Oberstufe, ist ein qualifizierter Stützunterricht möglich.

Unterbringung

Für die Unterbringung in unserer Klinik stehen Einzel- und Doppelzimmer zur Verfügung. Alle Zimmer sind mit Dusche und WC ausgestattet.

Außerdem stehen den Patienten eine Teeküche und Aufenthaltsräume zur Verfügung.





www.seepark-klinik.de

Ihre Ansprechpartner in der Patientenaufnahme

Im persönlichen oder telefonischen Vorgespräch möchten wir klären, ob eine Behandlung in unserer Klinik für Sie sinnvoll und erfolgversprechend ist. Außerdem können Sie unser Haus auch persönlich kennenlernen.

MediClin Seepark Klinik

Sebastian-Kneipp-Straße 1

29389 Bad Bodenteich

Telefon 0 58 24/21-484

Telefon 0 58 24/21-486

Telefax 0 58 24/21-527

sek.akut.seepark@mediclin.de



Zulassung zur vollstationären und teilstationären Krankenhausbehandlung nach §39 SGB V.