



Norddeutsches Adipositas-Zentrum für Rehabilitation und Mobilisation

**Behandlungskonzept für schwerstadiöse
Patienten bis 350 kg**

MEDICLIN 
SEEPARK KLINIK

ADIPOSITAS

wenn Übergewicht
zur Krankheit wird

ZUNEHMENDE IMMOBILITÄT

Verlust der
Lebenszufriedenheit

Einschränkung der
körperlichen Aktivität

Vitalitätsverlust

unkontrolliertes
Essverhalten

negatives Selbstbild

Angst vor Verlust
des Arbeitsplatzes

Verlust der sozialen
Beziehungen / soziale Isolation

Ablehnung und
Diskriminierung

Abnahme der
körperlichen Aktivität

Weitere
Gewichtszunahme

Schmerzen

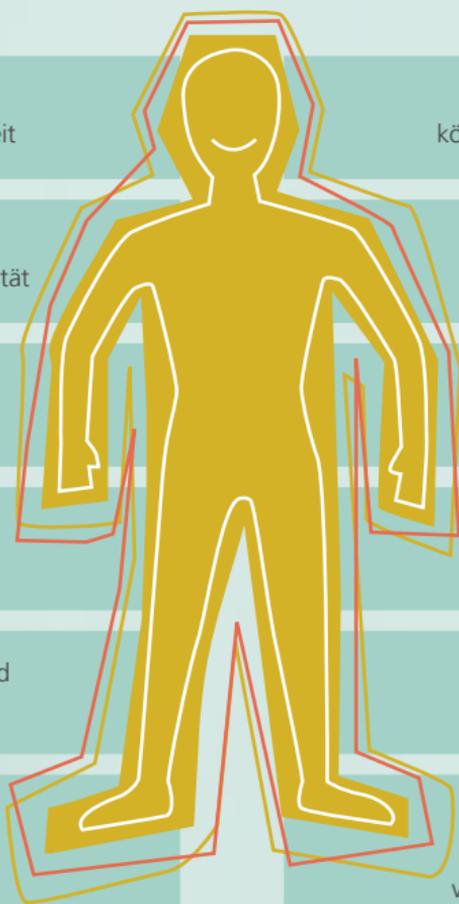
Depression

Verminderung des
Selbstwertgefühls

Gesundheitsrisiken
durch Entwicklung
von Komorbiditäten

Soziale Ängste / Phobien

Sozialer Rückzug



Wir behandeln alle adipösen Menschen (nach WHO BMI > 30) mit körperlicher und/oder psychischer Beeinträchtigung ganzheitlich.

Unser therapeutisches Team besteht aus Fachärzten für psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Internisten, Allgemeinmedizinern, Schmerztherapeuten und Frauenärzten sowie Psychologen. Ergänzend unterstützen Ernährungsberater, Ergo- und Physiotherapeuten und die Pflege.

Indikationen

- › Anschluss an einen akut-stationären Aufenthalt
- › nicht ausreichende Versorgung im ambulanten Bereich
- › sozialer Rückzug und psychosoziale Beeinträchtigung
- › Verhinderung der Pflegebedürftigkeit
- › Wiederherstellung der Teilhabe am Arbeits- und gesellschaftlichen Leben
- › präoperative Gewichtsabnahme (bariatrische OP, Magenband etc.)
- › Nachbehandlung bei adipositas-chirurgischen Eingriffen

Kontraindikationen

- › akute somatische Dekompensation
- › Aphasie, schwere Paresen, Demenz
- › nicht absehbare Mobilisierbarkeit auf Grund schwerer Begleiterkrankungen (kardiale Dekompensation, schwerste Arthrosen)
- › nicht rehabilitationsfähig
- › Stuhlinkontinenz

Eine Prüfung erfolgt im Einzelfall.

UNSERE KOMPETENZ
Wer kommt zu uns?
Wie helfen wir?

Therapiebausteine

- › somatische Basistherapie, einschließlich der erforderlichen Diagnostik (Herzecho, Langzeit-RR, u.a.)
- › tägliches Bewegungstraining (Motomed, Aquafitness, Hockergymnastik, Kraft- und Koordinationstraining, Walking u.a.)
- › Ernährungsberatung / Lehrküche / Einkaufstraining
- › Mittagsgruppe / Esstagebuch / Essprotokoll
- › Einzeltherapie
- › Basisgruppentherapie
- › Krankengymnastik / Physikalische Therapie
- › Psychoedukation, Magenbypass-Gruppe, Adipositasgruppe
- › Spezialtherapie (Ergotherapie, Tanz- und Bewegungstherapie, Musiktherapie)
- › Entspannungstherapie (AT, PMR, Qi Gong, Yoga)
- › indikative Gruppen (Angst, Depression, Spannungsregulation, Genusstraining, Schmerz, Soziales Kompetenztraining)
- › Gesundheitsvorträge
- › Sozialarbeiterberatung, Sozialdienst



Die MEDICLIN Seepark Klinik

Die MEDICLIN Seepark Klinik in Bad Bodenteich ist eine Klinik für psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Das Zentrum für Essstörungen ist ein bundesweit anerkanntes Therapiezentrum und wurde in der Fokusbestenliste aufgenommen.



Norddeutsches Adipositas-Zentrum für Rehabilitation und Mobilisation

Unser Adipositas-Zentrum bietet 40 Therapieplätze. Die Patienten bewohnen in der Regel Einzelzimmer, wovon 20 barrierefrei ausgestattet sind. Für immobile Patienten bis 350 kg steht unsere Adipositas-Spezialstation mit speziell geschultem Pflegepersonal zur Verfügung. Alle notwendigen Hilfsmittel und Spezialbetten sind vorhanden. Die Patienten werden dort mobilisiert und motiviert.

Helle und freundliche Räumlichkeiten ermöglichen es, den Patienten in einer auf seine Bedürfnisse angepassten Umgebung qualifiziert, in überschaubarer Zeit, zu therapieren. Mobilisation belebt ihre Ressourcen und die Voraussetzungen zur Wiederteilhabe am sozialen Leben werden hergestellt.

MEDICLIN Seepark Klinik

Sebastian-Kneipp-Straße 1, 29389 Bad Bodenteich

Telefon 0 58 24 / 21-0, Telefax 0 58 24 / 21-200

Servicetelefon 0 800 / 557 66 88 (gebührenfrei)

info.seepark@mediclin.de

Haben Sie noch Fragen zu unserem Angebot oder benötigen Sie Hilfe zum Rehabilitations- antragsverfahren?

Rufen Sie uns an

Telefon 0 58 24 / 21-236

Hier finden Sie uns

Bad Bodenteich ist Kneipp- und Schrotkurort. Eingebettet in eine Landschaft von Wiesen, Wäldern und Seen bietet das Kneippheilbad seinen Gästen naturnahe Erholung und Entspannung. Freizeitangebote, ob in der Klinik oder den umliegenden Orten, sind in großer Anzahl vorhanden.

Die MEDICLIN Seepark Klinik ist mit dem Auto oder mit der Bahn gut erreichbar: Mit dem Auto gelangt man über Uelzen, Celle oder Gifhorn nach Bad Bodenteich.

Patienten, die mit der Bahn anreisen, holen wir selbstverständlich vom Bahnhof ab.

