

Norddeutsches Adipositas-Zentrum für Rehabilitation und Mobilisation

Behandlungskonzept für schwerst adipöse
Patienten bis 400 kg



Zentrum für:

Psychosomatische Medizin und
Psychotherapie

Essstörungen

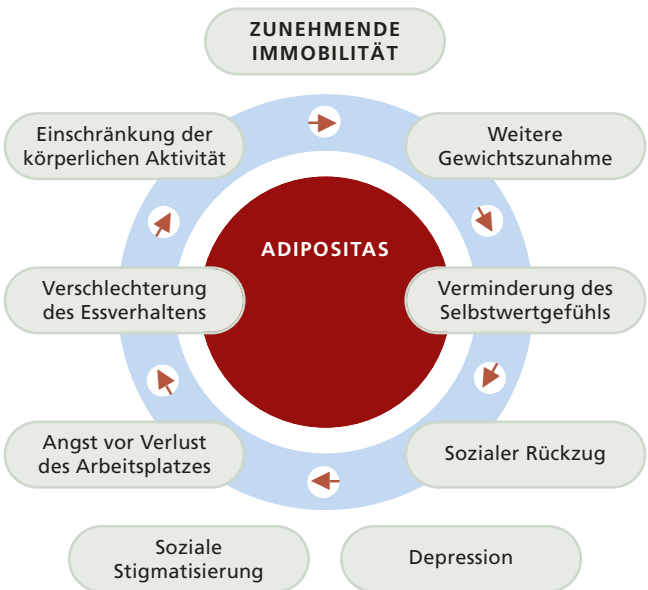
Kinder-, Jugend- und Familientherapie

Schmerztherapie



Adipositas – ein komplexes Krankheitsbild

Prinzipiell werden alle adipösen Patienten mit körperlich und/oder psychischer Beeinträchtigung, die rehabilitationsfähig sind, aufgenommen.



Unsere Patienten liegen uns am Herzen

Fachärztliche und psychotherapeutische Kompetenz

Das therapeutische Team besteht aus Fachärzten für psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Internisten, Allgemeinmedizinerinnen, Orthopäden, Schmerztherapeuten und Frauenärzten sowie Psychologen.

Indikationen:

- bei nicht ausreichender Versorgung im ambulanten Bereich
- bei sozialem Rückzug und psychosozialer Beeinträchtigung
- zur Verhinderung der Pflegebedürftigkeit und Wiederherstellung der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben
- zur präoperativen Gewichtsabnahme
- zur Nachbehandlung bei adipositas-chirurgischen Eingriffen

Kontraindikationen:

- akute somatische Dekompensation
- kognitive Beeinträchtigungen, Aphasie, Paresen, Demenz
- nicht absehbare Mobilisierbarkeit auf Grund schwerer Begleiterkrankungen (kardiale Dekompensation, schwerste Arthrosen)
- prognostischer Verlauf erscheint ungünstig
- Stuhlinkontinenz



Therapiebausteine:

- somatische Basistherapie, einschließlich der erforderlichen Diagnostik (Herzecho, Langzeit-RR, u. a.)
- tägliches Bewegungstraining (Motomed, Aquajogging, Hockergymnastik, u. a.)
- Ernährungsberatung/Lehrküche/begleitendes Einkaufen
- Mittagsgruppe/Esstagebuch/Essprotokoll
- Einzeltherapie
- Basisgruppe
- Krankengymnastik/Physikalische Therapie
- Psychoedukation
- Spezialtherapie (Ergotherapie, Tanz- und Bewegungstherapie)
- Entspannungstherapie (AT, PMR)
- indikative Gruppen (Angst, Depression, Spannungsregulation, Genusstraining, Schmerz)
- Gesundheitsvorträge
- Sozialarbeit

Die MediClin Seepark Klinik

Die MediClin Seepark Klinik in Bad Bodenteich ist eine Klinik für psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Das Zentrum für Essstörungen der Klinik hat sich in den vergangenen Jahren zu einem bundesweit anerkannten Therapiezentrum entwickelt.



Norddeutsches Adipositas-Zentrum für Rehabilitation und Mobilisation

Das Adipositas-Zentrum besteht aus 40 Therapieplätzen. Die Patienten bewohnen während ihres Aufenthaltes in der Regel Einzelzimmer, wovon 20 barrierefrei ausgestattet sind. Darüber hinaus ist die Adipositas-Spezial-Behandlungseinheit geschaffen worden. Dieser Bereich zeichnet sich durch die Möglichkeit aus, Patienten mit einem Gewicht bis zu 400 kg aufzunehmen.

Hierzu sind helle und freundliche Räumlichkeiten errichtet worden, die es ermöglichen, den Patienten in einer motivierenden Umgebung qualifiziert und in überschaubarer Zeit soweit zu therapieren und zu mobilisieren, dass die Voraussetzungen zur Wiedereingliederung am sozialen Leben geschaffen sind.

Sebastian-Kneipp-Straße 1, 29389 Bad Bodenteich

Telefon 0 58 24/21-0

Telefax 0 58 24/21-200

E-Mail info@seepark.mediclin.de

www.seepark-klinik.de

Haben Sie noch Fragen zu unserem Angebot oder benötigen Sie Hilfe zum Rehabilitationsantragsverfahren?

Unter Telefon

0 58 24/21-236 oder **0800/55 76 68**

helfen wir Ihnen gerne weiter.

