

Lage der Klinik und Anreise

Der Ort Bad Bodenteich ist gleichzeitig Kneipp- und Schrothkurort. Eingebettet in eine Landschaft von Wiesen und Wäldern bietet das Kneippheilbad seinen Gästen naturnahe Erholung und Entspannung. Zu Fuß können Sie von der MediClin Seepark Klinik direkt durch den großen Seepark mit seinen idyllischen Wanderwegen bis in den Ortskern spazieren. Im Park kann unter anderem Minigolf und Freiluftschach gespielt werden.

Wir wollen, dass sich unsere Patienten wohl fühlen. Wir veranstalten unter anderem Sport-Events, Kreativ-Kurse sowie kulturelle Vorträge. Auch können die Patienten unsere Sporthalle, das Schwimmbad und die Sauna jederzeit benutzen.



Die MediClin Seepark Klinik ist mit dem Auto oder mit der Bahn gut erreichbar: Mit dem Auto gelangt man über Uelzen, Celle oder Gifhorn nach Bad Bodenteich. Patienten, die mit der Bahn anreisen, holen wir selbstverständlich in Bad Bodenteich vom Bahnhof ab.

Ihr Weg zu uns

Stationäres Heilverfahren

Versicherte der gesetzlichen Krankenversicherungen werden in unserer Klinik im Rahmen einer Rehabilitationsbehandlung nach § 40 Abs. 2 SGB V stationär behandelt. Die MediClin Seepark Klinik besitzt einen Versorgungsvertrag nach § 111 SGB V. Das stationäre Heilverfahren beantragt der Patient zusammen mit seinem Arzt bei der zuständigen Krankenkasse.

Selbstzahler

Selbstzahler beantragen vor einer stationären Aufnahme eine Leistungszusage bei ihrer Krankenversicherung. Die Klinik ist beihilfefähig und verfügt über eine Konzession nach § 30 GewO als Privat-Krankenanstalt.



Haben Sie noch Fragen zu unserem Angebot?

Unter Telefon 0 58 24 / 21-211 hilft Ihnen das Sekretariat der Chefärztin gerne weiter.

MediClin Seepark Klinik

Klinik für Psychosomatische Medizin

und Psychotherapie

Sebastian-Kneipp-Straße 1

29389 Bad Bodenteich

Telefon 0 58 24 / 21-2 10

Telefax 0 58 24 / 21-2 00

Servicetelefon 08 00 / 5 57 66 88

E-Mail info@seepark.mediclin.de

www.seepark-klinik.de

www.mediclin.de

Traumatherapie



MediClin Seepark Klinik

Bad Bodenteich

Essstörungen · Traumafolgestörungen
Seelische Störungen · Schmerz
Familiensorientierte Therapie

Willkommen im starken Verbund der MediClin – einem privaten Anbieter von integrierten Gesundheitsdienstleistungen in Deutschland. Die MediClin Seepark Klinik ist auf Psychosomatische Medizin und Psychotherapie spezialisiert.

Wir sehen den Menschen als Ganzes und berücksichtigen körperliche, seelische und soziale Faktoren gleichermaßen. Wir möchten die seelischen und körperlichen Leiden unserer Patienten heilen oder lindern und bieten Ihnen unsere kompetente Hilfe an, um seelische Konflikte zu verarbeiten, Lösungen zu finden und neue persönliche Fähigkeiten zu entwickeln.

Posttraumatische Belastungsstörung

Unfälle und katastrophale Ereignisse (Naturkatastrophen, Überfälle, Kriegs- oder Terrorerlebnisse) sowie sexualisierte Gewalt (d.h. sexueller Missbrauch, Vergewaltigung) können eine tiefe Verstörung bei den Betroffenen hervorrufen. Ohne es zu wollen, erinnern sich die Betroffenen immer wieder an das traumatische Ereignis. Ungewollt durchleben sie wieder und wieder das Trauma, haben dieselben Empfindungen, die gleichen Bilder vor Augen, hören dieselben Geräusche/Stimmen wie zum Zeitpunkt der traumatischen Erfahrung (flashbacks). Sie leiden unter Angstzuständen, haben Alpträume und meiden alltägliche Orte und Situationen, die sie an das Trauma erinnern. Viele ziehen sich zurück. Meist fällt ihnen auch die Konzentration schwer. Sie sind schreckhaft, oft auch möglicherweise vermehrt gereizt. Ärzte bezeichnen eine derartige Reaktion auf ein belastendes Ereignis als eine Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS).

Die posttraumatische Belastungsstörung entwickelt sich Wochen, Monate nach dem Ereignis und kann unbehandelt Jahre andauern. Eine solche Störung entsteht nicht nur als direkte Folge der akuten schweren Belastung, sondern

auch, wenn der Betroffene Zeuge schwerer Gewalt, von Unfällen oder ähnliches geworden ist. Unverarbeitete Traumatisierungen können durch Erleben oder Beobachten scheinbar geringfügiger Gewalt „wieder belebt“ werden. Dies muss nicht bewusst sein. Übermäßiger Alkoholkonsum und auch Drogen können der Versuch sein, mit dem Erlebten umzugehen. Bei anhaltender, schwerster Gewalt können dissoziative Störungen bis zur so genannten Dissoziativen Identitätsstörung (multiple Persönlichkeitsstörung) entstehen.



Traumatherapie

Unser Therapieangebot richtet sich an Menschen mit Traumafolgestörungen: posttraumatische Belastungsstörung, dissoziative Störungen, einschließlich Dissoziativer Identitätsstörung. Je nach Schwere und Verlauf der Störung ist sechs bis zwölf Wochen stationäre Therapie erforderlich. In bestimmten Fällen ist auch eine Intervalltherapie mit mehreren stationären Aufenthalten sinnvoll.

Die Behandlung orientiert sich an den Leitlinien zur Posttraumatischen Belastungsstörung der Arbeitsgemeinschaft der wissenschaftlich-medizinischen Fachgesellschaften (AWMF) und gliedert sich in drei Phasen:

In der **Stabilisierungsphase** arbeiten wir mit den Betroffenen daran, dass sie ihre Selbstsicherheit wieder erlangen, die Symptome nachlassen und sie den Alltag wieder bewältigen können. Dazu setzen wir psychodynamische

Kontraindikationen

- akute Psychose
- akute Suizidalität
- akute Sucht

Gruppentherapie, psychodynamische Einzeltherapie, Imaginationsverfahren und verhaltenstherapeutisch ausgerichtete Indikationsgruppen für spezielle Bereiche, z.B. Depressions-, Angst-, Schmerzbewältigung, ein.

Bei der **Traumabarbeitung** wenden wir verschiedene Methoden, u.a. EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing), Beobachter- bzw. Bildschirmtechnik an, um die Traumata kontrolliert zu bearbeiten. Damit verlieren die Ereignisse von ihrem Schrecken, der emotionale Aufruhr lässt nach und die Betroffenen können allmählich wieder zur Ruhe kommen.

In der dritten Phase, der **Trauerarbeit und Integration**, helfen wir, die notwendige Trauerarbeit zu leisten, die Ereignisse neu zu bewerten und in die eigene Lebensgeschichte einzuordnen. Die einzelnen Phasen laufen nicht streng getrennt voneinander ab. Besonders die beiden ersten Phasen können sich wiederholt abwechseln.