

## **Gemeinsam den Alltag bewältigen**

### **MediClin Seepark Klinik veranstaltet zweites Angehörigen-seminar zum Thema Ess-Störungen vom 18. bis 20. September**

Bad Bodenteich, im Juli 2009. Bei Ess-Störungen wie Anorexie und Bulimie handelt es sich nach dem heutigen Stand der Forschung um Erkrankungen, die durch eine Vielzahl von Faktoren bedingt sind. Sie beeinflussen sowohl das Leben des Betroffenen als auch das seiner Angehörigen und Freunde in deutlichem Ausmaß. Während für den Betroffenen neben den mit der Erkrankung verbundenen körperlichen Einschränkungen und Gefahren auch eine gravierende Veränderung seines Alltags, z.B. durch den Rückzug von Freunden, stattfindet, fühlen sich Angehörige oft hilflos und wissen nicht, wie sie mit der betroffenen Person umgehen sollen. Gut gemeinte Ratschläge wie „du musst mal was essen, damit du was auf die Rippen bekommst“ oder „iss doch einfach mal weniger“ führen in der Regel nicht zum Erfolg, sondern verstärken im Gegenteil die Problematik und die Abwehr des Betroffenen.

Um eine erfolgreiche Behandlung durchführen zu können, ist es wichtig, neben den Betroffenen auch die Bezugspersonen der Erkrankten in den therapeutischen Prozess einzubeziehen. Betroffene und Angehörige sollen auf den gemeinsamen Alltag und einen genesungsförderlichen Umgang miteinander vorbereitet werden.

Daher findet vom 18. bis 20. September zum zweiten Mal in diesem Jahr das Angehörigenseminar zum Thema „Problembewältigung in Familien mit essgestörten Angehörigen“ in der MediClin Seepark Klinik statt. Während des dreitägigen Seminars erhalten die Familienmitglieder und Betroffenen Informationen über Ess-Störungen, z.B. Entstehung, Diagnose, medizinische Komplikationen, Behandlung, Bewegung und Ernährung. Des Weiteren können sich die Teilnehmer mit anderen Betroffenen über Erfahrungen und Probleme austauschen, und es werden Strategien im Umgang mit der Erkrankung und mit dem Erkrankten erarbeitet. Für direkt von der Erkrankung betroffene besteht die Möglichkeit, das bereits in einem Klinikaufenthalt Erlernte wieder aufzufrischen und in therapeutisch angeleiteten Gruppen die außerhalb der Klinik gemachten Erfahrungen zu reflektieren.

Ein Kennenlernabend zu Beginn der Veranstaltung ermöglicht es den Teilnehmern, schnell miteinander in Kontakt zu kommen und eine vertrauensvolle Atmosphäre zu schaffen. So können alle Teilnehmer auch in den therapeutisch angeleiteten Gruppen sehr offen miteinander sprechen und somit besonders vom Seminar profitieren. Dem multimodalen Behandlungskonzept der MediClin Seepark Klinik entsprechend, wirken Psychologen, Ärzte, Sozialarbeiter, Diätassistenten, Kreativtherapeuten etc. an der Durchführung des Seminars mit.

Die Teilnahme ist auf 30 Personen begrenzt, ehemalige Patienten erhalten eine schriftliche Einladung. Nähere Auskünfte erteilt der Sozialdienst der Klinik gern unter der Telefonnummer **05824/21-251**. Es gilt die Reihenfolge der schriftlichen Anmeldung. Die

Kosten des Seminars werden teilweise von den Krankenkassen auf Antrag übernommen.

#### **Über die MediClin Seepark Klinik**

Die MediClin Seepark Klinik in Bad Bodenteich ist eine Fachklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Neben einem Zentrum für Schmerztherapie und einem Zentrum für Kinder-, Jugend- und Familientherapie befindet sich in der Klinik ein Zentrum für Ess-Störungen. Seit März 2008 können in einem speziell eingerichteten Adipositas-Zentrum für Rehabilitation und Mobilisation schwerst adipöse Patienten mit einem Körpergewicht von bis zu 400 Kilogramm behandelt werden. Insgesamt stehen 40 Behandlungsplätze für die Adipositas-Therapie zur Verfügung. Die MediClin Seepark Klinik verfügt über 195 Betten und beschäftigt 138 Mitarbeiter.

#### **Über die MediClin**

Die MediClin ist ein bundesweit tätiger Klinikbetreiber und ein großer Anbieter in den Bereichen Neuro- und Psychowissenschaften sowie Orthopädie. Mit 33 Klinikbetrieben, sieben Pflegeeinrichtungen, fünf Medizinischen Versorgungszentren und einem Hotel für Gesundheit und Erholung ist die MediClin in elf Bundesländern präsent und verfügt über eine Gesamtkapazität von rund 7.900 Betten. Bei den Kliniken handelt es sich um Akutkliniken der Grund-, Regel- und Schwerpunktversorgung sowie um Fachkliniken für die medizinische Rehabilitation. Für die MediClin arbeiten rund 7.800 Mitarbeiter.

#### **Kontakt:**

MediClin Seepark Klinik  
Dipl.-Kfm. Ulrich Fernim  
Kaufmännischer Direktor  
Sebastian-Kneipp-Str.1  
29389 Bad Bodenteich

Tel: 05824/21-234  
Fax: 05824/21-325  
E-Mail: [ulrich.fernim@mediclin.de](mailto:ulrich.fernim@mediclin.de)