

## **Gemeinsam den Alltag bewältigen**

### **MediClin Seepark Klinik veranstaltete Seminar für Angehörige von Menschen mit Ess-Störungen**

Bad Bodenteich, im März 2009. Bei einer Ess-Störung handelt es sich nach dem heutigen Stand der Forschung um eine Erkrankung, die durch eine Vielzahl von Faktoren bedingt ist. Sie beeinflusst sowohl das Leben des Betroffenen als auch das seiner Angehörigen und Freunde in deutlichem Ausmaß. Während für den Betroffenen neben den mit der Erkrankung verbundenen körperlichen Einschränkungen und Gefahren auch eine gravierende Veränderung seines Alltags, z.B. durch den Rückzug von Freunden, stattfindet, fühlen sich Angehörige oft hilflos und wissen nicht, wie sie mit der betroffenen Person umgehen sollen. Gut gemeinte Ratschläge wie „du musst mal was essen, damit du was auf die Rippen bekommst“ oder „iss doch einfach mal weniger“ führen in der Regel nicht zum Erfolg, sondern verstärken im Gegenteil die Problematik und die Abwehr des Betroffenen.

Um eine erfolgreiche Behandlung durchführen zu können, ist es wichtig, neben den Betroffenen auch die Bezugspersonen der Essgestörten in den therapeutischen Prozess mit einzubeziehen. Betroffene und Angehörige sollen auf den gemeinsamen Alltag und einen genesungsförderlichen Umgang miteinander vorbereitet werden. Mit rund 40 Teilnehmern fand daher vom 6. bis 8. März ein Angehörigenseminar zum Thema „Problembewältigung in Familien mit essgestörten Angehörigen“ in der MediClin Seepark Klinik statt. Während des dreitägigen Seminars erhielten die Angehörigen und Betroffenen Informationen über Ess-Störungen, z.B. Entstehung, Diagnose, medizinische Komplikationen, Behandlung, Bewegung, Ernährung etc. sowie den Umgang mit den essgestörten Angehörigen. Des Weiteren konnten sich die Teilnehmer mit anderen Betroffenen über Erfahrungen und Probleme austauschen, und es wurden Strategien im Umgang mit der Erkrankung und mit dem Erkrankten erarbeitet. Für die direkt Erkrankten bestand die Möglichkeit, das bereits im letzten Klinikaufenthalt Erlernte wieder aufzufrischen und in therapeutisch angeleiteten Gruppen die außerhalb der Klinik gemachten Erfahrungen zu reflektieren.

Ein Kennenlernabend zu Beginn der Veranstaltung ermöglichte es den Teilnehmern, schnell miteinander in Kontakt zu kommen und eine vertrauensvolle Atmosphäre zu schaffen. So konnten alle auch in den therapeutisch angeleiteten Gruppen sehr offen miteinander sprechen und somit besonders vom Seminar profitieren. Dem multimodalen Behandlungskonzept der MediClin Seepark Klinik entsprechend wirkten Psychologen, Ärzte, Sozialarbeiter, Diätassistenten, Kreativtherapeuten etc. an der Durchführung des Seminars mit.

Die Kosten des Seminars wurden teilweise von den Krankenkassen auf Antrag übernommen, es findet zweimal jährlich statt. Nähere Auskünfte sind erhältlich beim Sozialdienst der MediClin Seepark Klinik unter der Telefonnummer 05824/21-251.

### **Über die MediClin Seepark Klinik**

Die MediClin Seepark Klinik in Bad Bodenteich ist eine Fachklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Neben einem Zentrum für Schmerztherapie und einem Zentrum für Kinder-, Jugend- und Familientherapie befindet sich in der Klinik ein Zentrum für Essstörungen. Seit März 2008 können in einem speziell eingerichteten Adipositas-Zentrum für Rehabilitation und Mobilisation schwerst adipöse Patienten mit einem Körpergewicht von bis zu 400 Kilogramm behandelt werden. Insgesamt stehen 40 Behandlungsplätze für die Adipositas-Therapie zur Verfügung. Die MediClin Seepark Klinik verfügt über 195 Betten und beschäftigt 123 Mitarbeiter.

### **Über die MediClin**

Die MediClin ist ein bundesweit tätiger Klinikbetreiber und ein großer Anbieter in den Bereichen Neuro- und Psychowissenschaften sowie Orthopädie. Mit 33 Klinikbetrieben, sieben Pflegeeinrichtungen, drei Medizinischen Versorgungszentren und einem Hotel für Gesundheit und Erholung in elf Bundesländern verfügt die MediClin über eine Gesamtkapazität von rund 7.900 Betten. Bei den Kliniken handelt es sich um Akutkliniken – dies sind Krankenhäuser der Grund- und Regelversorgung, der Schwerpunktversorgung und Fachkliniken – und um Fachkliniken für die medizinische Rehabilitation. Für die MediClin arbeiten rund 7.800 Mitarbeiter.

### **Kontakt:**

MediClin Seepark Klinik  
Ulrich Fernim  
Kaufmännischer Direktor  
Sebastian-Kneipp-Str.1  
29389 Bad Bodenteich

Tel: 05824/21-233  
Fax: 05824/21-325  
E-Mail: [fernim@seepark.mediclin.de](mailto:fernim@seepark.mediclin.de)