

## Unterbringung und Freizeit

Wir möchten,  
dass sich unsere Patienten wohl fühlen.

Deshalb legen wir großen Wert auf die Ausstattung der Räume und auf unsere Serviceleistungen. Insgesamt bieten wir 195 modern eingerichtete Einzelzimmer; natürlich mit Dusche, WC und Telefonanschluss.

In der Freizeit können unsere Patienten – sofern dies medizinisch vertretbar ist – die Sporthalle, das Schwimmbad und die Sauna kostenlos nutzen.

Darüber hinaus finden sportliche Veranstaltungen, Basteln und Werken, kulturelle Vorträge und vieles mehr statt. Für die Kinder gibt es einen Spielplatz auf dem Klinikgelände bereit.



## Ihr Weg zu uns

### Stationäres Heilverfahren

Versicherte der gesetzlichen Krankenversicherungen werden in unserer Klinik im Rahmen einer Rehabilitationsbehandlung nach § 40 Abs. 2 SGB V stationär behandelt. Die MediClin Seepark Klinik besitzt einen Versorgungsvertrag nach § 111 SGB V. Das stationäre Heilverfahren beantragt der Patient zusammen mit seinem Arzt bei der zuständigen Krankenkasse bzw. bei dem Rentenversicherungsträger.

### Selbstzahler

Selbstzahler beantragen vor einer stationären Aufnahme die Leistungszusage bei ihrer Krankenversicherung. Die Klinik ist beihilfefähig und verfügt über eine Konzession nach § 30 GewO als Privat-Krankenanstalt.

### Die MediClin Seepark Klinik ist gut erreichbar:

Die MediClin Seepark Klinik ist mit dem Auto oder mit der Bahn gut erreichbar: Mit dem Auto gelangt man über Uelzen, Celle oder Gifhorn nach Bad Bodenteich. Patienten, die mit der Bahn anreisen, holen wir selbstverständlich vom Bahnhof ab.

Bad Bodenteich ist gleichzeitig Kneipp- und Schrothkurort. Eingebettet in eine Landschaft von Wiesen und Wäldern bietet das Kneippheilbad seinen Gästen naturnahe Erholung und Entspannung.

Haben Sie Fragen?

Servicetelefon:  
0800 / 5 57 66 88

## Hier finden Sie uns

Zu Fuß können Sie von der MediClin Seepark Klinik direkt durch den großen Seepark mit seinen idyllischen Wanderwegen bis in den Ortskern spazieren. Der Park bietet für jeden Geschmack etwas: Minigolf, Freiluftschach, Tretboote und Musik im Pavillon.

Weitere Anziehungspunkte sind die Wasserburg und die St. Petri Kirche.

[www.mediclin.de](http://www.mediclin.de)

### MediClin Seepark Klinik

Sebastian-Kneipp-Straße 1, 29389 Bad Bodenteich  
Telefon 05824/21-0, Telefax 05824/21-200  
Servicetelefon 0800/5 57 66 88  
E-Mail [info.seepark@mediclin.de](mailto:info.seepark@mediclin.de)  
[www.seepark-klinik.de](http://www.seepark-klinik.de) · [www.mediclin.de](http://www.mediclin.de)

*Akademisches Lehrkrankenhaus der Medizinischen Fakultät der Universität Hamburg-Eppendorf*



© MediClin, 3/2009 – 1.000; Satz: DIVA, Weisweil



### MediClin Seepark Klinik

Bad Bodenteich

Fachklinik für Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie

Fachklinik für Kinder- und Jugendpsychosomatik  
und Psychotherapie

Zentrum für Essstörungen

Zentrum für Kinder-, Jugend- und Familientherapie

Zentrum für Schmerztherapie

## Willkommen im starken Verbund der MediClin

einem privaten Anbieter von integrierten  
Gesundheitsdienstleistungen in Deutschland.

Die MediClin Seepark Klinik ist auf Psychosomatische Medizin und Psychotherapie spezialisiert.

In unserer therapeutischen Arbeit gehen wir von einer ganzheitlichen Betrachtung des Menschen aus. Dabei berücksichtigen wir körperliche, seelische und soziale Faktoren gleichermaßen.

Wir möchten die seelischen und körperlichen Leiden unserer Patienten heilen oder lindern und bieten Ihnen unsere Hilfe an, um seelische Konflikte zu verarbeiten, Lösungen zu finden und neue persönliche Fähigkeiten zu entwickeln.



### Behandlungsschwerpunkte

#### Allgemeine Psychosomatik

In diesem Bereich behandeln wir Patienten mit Depressionen, Ängsten, Zwängen und anderen neurotischen Erkrankungen sowie Persönlichkeitsstörungen.

#### Essstörungen

Ein Behandlungsschwerpunkt sind Essstörungen: Anorexie (Magersucht) oder Bulimie (Ess-Brech-Sucht). Ebenso behandeln wir Patienten mit Adipositas (Fettsucht oder Binge-Eating-Störung), die neben einer ernährungsmedizinischen auch einer psychotherapeutischen Behandlung bedürfen.

#### Schmerzerkrankungen

Wir behandeln Patienten mit chronischen Schmerzen mit einer Kombination aus medizinischer, psychotherapeutischer und physikalischer Schmerztherapie.

#### Traumafolgestörungen

Das Therapieangebot bei Patienten mit Posttraumatischer Belastungsstörung, Dissoziativer Störung einschließlich Dissoziativer Identitätsstörung beinhaltet die 3 Phasen Stabilisierung – Traumaverarbeitung – Trauerarbeit sowie Hilfe zur Integration. Die Dauer der Behandlung und die Notwendigkeit von Intervalltherapie hängt von Ausmaß und Schwere der Störung ab.

#### Familienorientierte Therapie

In einem besonderen Bereich nehmen wir Eltern gleichzeitig mit ihren ebenfalls psychotherapeutisch zu behandelnden Kindern auf.



### Therapeutisches Angebot

Zu unserem umfassenden Therapieprogramm gehören neben den allgemeinen Psychotherapiegruppen weitere Angebote wie Gruppen für Depressions-, Angst- oder Schmerzbewältigung und Training sozialer Kompetenzen. Aber auch Themen wie Anorexie, Bulimie und Adipositas werden in Gruppen aufgearbeitet. Hinzu kommen Kunst-, Musik- oder Körpertherapie. Weitere Angebote sind: Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung. Unsere Ärzte erstellen gemeinsam mit dem Patienten einen individuellen Therapieplan.

#### Soziotherapeutische Abteilung

Unsere soziotherapeutische Abteilung kümmert sich gezielt um soziale, wirtschaftliche und berufliche Probleme.

#### Physikalische Therapie

Für Patienten, die neben ihrem seelischen Leiden auch organische Erkrankungen haben, spielen die physikalischen Therapien eine wichtige Rolle. Physiotherapeuten, Krankengymnasten, medizinische Bademeister, Masseur und Sporttherapeuten kümmern sich um diese Patienten.



### Ernährungsberatung und -therapie

Zum Team der Ernährungsfachkräfte gehören Diätassistentinnen und Diplom-Ökotrophologinnen. Die Ernährungsfachkräfte führen allgemeine Beratungen und Informationsveranstaltungen zum „gesunden Essen und Trinken“ durch und geben individuelle Hilfestellungen bei allen ernährungsabhängigen Erkrankungen (Diabetes mellitus, Fettstoffwechselstörungen, Lebensmittelallergien und -intoleranzen, chronisch entzündliche Darmerkrankungen etc.). Für Patienten mit besonderen ernährungsabhängigen Erkrankungen (Niereninsuffizienz, Zöliakie, Nahrungsmittelallergie und -intoleranzen etc.) werden auch Sonderkostformen zubereitet. Patienten mit Essstörungen schulen und beraten wir mit einem speziellen Programm, zu dem auch, je nach Indikation und Schwere der Essstörung, die Betreuung bei den Haupt- und Zwischenmahlzeiten gehört.

### Schule und Kinderbetreuung

Um eine umfassende Diagnose erstellen zu können, arbeiten wir mit modernen medizinischen Geräten. Sie ermöglichen uns z.B. die gesamte Röntgendiagnostik des Bewegungs- und Stützapparates, Gelenkulterschall, Ganganalyse, Ultraschall des Herzens, der Schilddrüse und der Bauchorgane sowie Lungenfunktionstests.