

## **Reger Erfahrungsaustausch im Adipositas-Zentrum**

### **Ehemalige Patienten trafen sich in der MediClin Seepark Klinik**

Bad Bodenteich, im April 2009. "Als ob man nach Hause käme" – das waren nicht selten die Worte ehemaliger Patienten der MediClin Seepark Klinik, die sich auf private Initiative hin zum Erfahrungsaustausch am Wochenende vom 4. bis 5. April in Bad Bodenteich trafen.

Nach der Begrüßung der Besucher durch den Kaufmännischen Direktor Ulrich Fernim diskutierte die Oberärztin Frau Hyde mit den Patienten über die Erfahrungen nach der Therapie. Das Fazit fiel überwiegend positiv aus. Das in der Klinik Erlernte konnte in weiten Teilen erfolgreich in den Alltag übertragen werden. Es wurden aber auch Schwierigkeiten diskutiert: Wie schaffe ich es, "richtig" zu essen und gleichzeitig die zum Teil gegenläufigen Ansprüche der übrigen Familienmitglieder zu erfüllen? Was heißt es, wenn der Blutdruck an den Armen sehr unterschiedliche Werte misst? Einhellig waren die Teilnehmer der Meinung, dass eine Wiederholung der stationären Therapie durchaus Sinn machen würde, um die Nachhaltigkeit des Behandlungserfolgs zu sichern. Anschließend trafen sich alle im Schwimmbad zur Wassergymnastik und erfreuten sich an den dort neu aufgestellten Palmen. "Prima, was sich hier so alles seit unserem Therapie-Ende getan hat. Besonders die Neugestaltung des Speisesaals ist gelungen, und es ist schön, dass nun auch ein Frisör direkt in der Klinik seine Dienste anbietet", lobten die ehemaligen Patienten. Nachdem sich die Besuchergruppe beim Mittagessen in der MediClin Seepark Klinik gestärkt hatte, ging es weiter zum Heuhotel in Lüder. Neben einer Kutschfahrt durch die Lüneburger Heide hatte der Abend noch so manche Überraschung zu bieten. Einig war man sich, den Kontakt untereinander auch zukünftig zu pflegen. "Gemeinsam können wir viel erreichen. Wie wäre es denn mit einer Selbsthilfegruppe Adipositas?", fragte Herr Dorsch, der Initiator des Treffens.

#### **Über die MediClin Seepark Klinik**

Die MediClin Seepark Klinik in Bad Bodenteich ist eine Fachklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Neben einem Zentrum für Schmerztherapie und einem Zentrum für Kinder-, Jugend- und Familientherapie befindet sich in der Klinik ein

Zentrum für Essstörungen. Seit März 2008 können in einem speziell eingerichteten Adipositas-Zentrum für Rehabilitation und Mobilisation schwerst adipöse Patienten mit einem Körpergewicht von bis zu 400 Kilogramm behandelt werden. Insgesamt stehen 40 Behandlungsplätze für die Adipositas-Therapie zur Verfügung. Die MediClin Seepark Klinik verfügt über 195 Betten und beschäftigt 123 Mitarbeiter.

### **Über die MediClin**

Die MediClin ist ein bundesweit tätiger Klinikbetreiber und ein großer Anbieter in den Bereichen Neuro- und Psychowissenschaften sowie Orthopädie. Mit 33 Klinikbetrieben, sieben Pflegeeinrichtungen, drei Medizinischen Versorgungszentren und einem Hotel für Gesundheit und Erholung in elf Bundesländern verfügt die MediClin über eine Gesamtkapazität von rund 7.900 Betten. Bei den Kliniken handelt es sich um Akutkliniken – dies sind Krankenhäuser der Grund- und Regelversorgung, der Schwerpunktversorgung und Fachkliniken – und um Fachkliniken für die medizinische Rehabilitation. Für die MediClin arbeiten rund 7.800 Mitarbeiter.

### **Kontakt:**

MediClin Seepark Klinik  
Ulrich Fernim  
Kaufmännischer Direktor  
Sebastian-Kneipp-Str.1  
29389 Bad Bodenteich

Tel: 05824/21-233  
Fax: 05824/21-325  
E-Mail: [fernim@seepark.mediclin.de](mailto:fernim@seepark.mediclin.de)