



**FACH- UND REHABILITATIONSKLINIK  
FÜR PSYCHOSOMATISCHE  
MEDIZIN UND PSYCHOTHERAPIE**

**für Erwachsene**

**MEDICLIN**   
**SEEPARK KLINIK**

# Willkommen in der MEDICLIN Seepark Klinik

Psychosomatik in der MEDICLIN Seepark Klinik vereint psychotherapeutische und medizinische Kompetenz. Ein breites Spektrum an Adjuvanz-, Kreativ-, Sport- und Ernährungstherapien stellen, ressourcen- und kompetenzorientiert, die Stärken der Menschen in den Mittelpunkt.

- Behandlung schwerstadiöser Menschen bis 350 kg (einzigartig in Deutschland)
- Fokussierung von Erwerbs- und Teilhabebezug (MBOR, ICF, schul- und arbeitsplatzbezogene Lösungen bei psychischen Problemen)
- Gruppenangebot Interkulturelle Psychosomatik
- Integration alternativer und supportiver Heil- und Behandlungsmethoden
- Optimierung und Innovation der Pharmakotherapie
- Zusammenarbeit mit Universitäten und Instituten (z.B. Charité, UKE HH)
- Familienorientierte Therapie

Als eine der größten deutschen Psychosomatischen Fachkliniken genießen wir in der Region eine hohe Reputation. Wir sind ein verlässlicher Arbeitgeber und starker Wirtschaftspartner.

## Lernen Sie uns kennen!

## DIE BEHANDLUNG

### Wir behandeln alle psychosomatischen Beschwerden

- Depressionen
- somatoforme Belastungen
- chronische Schmerzen
- Teilleistungsstörungen (TLS),  
wie z.B. ADHS, Asperger, LRS,  
Legasthenie / Dyskalkulie
- Angst- und Panikstörung
- Essstörungen  
(Anorexie, Bulimie, Binge Eating)
- Adipositas
- Zwangserkrankungen
- Persönlichkeitsstörungen,  
wie Borderline oder Narzissmus
- Anpassungsstörungen – Burnout
- Einbeziehung von Familienangehörigen



Das Erwerbsleben ist geprägt von einer Vielzahl von Herausforderungen und Belastungen, mit denen die meisten Menschen über lange Zeit gut umgehen können. Kommt es aber zu unüberwindbaren Problemen, dann führt dies häufig zu psychosomatischen Symptomen wie Vermeidungsverhaltensweisen, Ängsten, Insuffizienzerleben oder einem Gefühl des totalen Ausgebranntseins mit Erschöpfung oder Burnout.

## DIE BERUFSBEZOGENE REHABILITATION

**Wir handeln mit einer integrierten, ganzheitlichen, sozialtherapeutischen Strategie.**

- › Analyse und Überwindung der Hemmnisse im direkten Arbeitsumfeld
- › Belastungsmessungen
- › interne und externe Arbeitserprobungen
- › Belastungsheimfahrten
- › Betriebliches Eingliederungsmanagement
- › systematische soziale und berufliche Wiedereingliederung
- › Bei Bedarf Kontakt mit Arbeitgeber bzw. Betriebsarzt
- › Feststellung der Arbeitsgrundfähigkeiten
- › Unterstützung des Patienten beim Übergang in den beruflichen Alltag



## UNSER TEAM

Unser Team arbeitet nach einem ganzheitlichen und multi-modalen Behandlungskonzept, welches im Rahmen des bio-psychozialen Modells sehr ressourcenorientiert ist. Im Vordergrund stehen neben den „Folgen von Krankheit“, vor allem die „Komponenten von Gesundheit“ mit Körperfunktionen, Körperstrukturen, Aktivitäten und Partizipation (Teilhabe) sowie Umweltfaktoren.

Mediziner, Psychotherapeuten, Kreativtherapeuten (Ergo, Tanz, Musik, Kunst), Sport- und Bewegungstherapeuten sowie Ernährungsberater arbeiten eng vernetzt an den Fähigkeiten des Patienten mit einem neutralen Blickwinkel.

Unsere Klinik bietet ein Erprobungsumfeld für neu erlernte Bewältigungsvarianten zu den körperlichen und seelischen Problemen. Besonders wichtig ist die Möglichkeit, in dieses „Übungsumfeld“ auch Familienmitglieder zu integrieren. Begleitfamilienmitglieder können mitgebracht werden. Paartherapeutische Angebote, Familiensitzungen oder auch darüber hinausgehende Integration, wenn es z.B. um Teilhabe am Leben in der Gesellschaft oder am Arbeitsleben geht, sind von hier aus möglich.

# DIE BEHANDLUNGSBAUSTEINE

- › Wöchentliche psychotherapeutische Einzelgespräche
- › Gruppenpsychotherapie
- › Somatische Basistherapie (Visiten)
- › Entspannungsverfahren  
(PMR, Autogenes Training, Atemtherapie, Qi Gong, Yoga)
- › Angebote zur Emotionsregulation
- › Therapeutisch begleitetes Essen, Tellerservice
- › Einzelernährungsberatung
- › Lehrküche
- › Physiotherapie
- › Berufliches Belastungstraining
- › Therapeutische Belastungsprobung
- › Sporttherapeutische Angebote je nach Indikationen
- › Spezialtherapeutische Freizeitgestaltung
- › indikative Gruppen wie Stressbewältigung,  
Depressionsbewältigung, Angstbewältigung, TLS-Gruppe,  
Schmerzbewältigung, Interkulturelle Psychosomatik,  
Soziale-Kompetenz-Training, Trauerbewältigung
- › Kreativtherapien wie Tanz-, Musik- oder Ergotherapie
- › Selbsthilfegruppen



## Behandlungsangebot für Eltern mit Begleitkindern ab 0 Jahren

Wir bieten Eltern eine professionelle Kinderbetreuung in den Räumen unserer Klinik an. So ist den Eltern eine ungestörte Teilnahme an den Therapien möglich.

Die Betreuung erfolgt durch erfahrene Erzieherinnen und sozialpädagogische Assistentinnen.

Schulpflichtige Kinder können innerhalb unserer Klinik von der Grundschule bis zur gymnasialen Oberstufe an einem qualifizierten Schulunterricht teilnehmen. In unserer Klinik stehen Familienzimmer zur Verfügung.



## **MEDICLIN Seepark Klinik**

Sebastian-Kneipp-Straße 1

29389 Bad Bodenteich

Telefon 0 58 24 21-236

Telefax 0 58 24 21-486

info.seepark@mediclin.de

### **IHRE ANSPRECHPARTNER IN DER PATIENTENAUFNAHME**

Gerne beantworten wir Ihre Fragen telefonisch oder auch persönlich bei einem Vorgespräch.

Lernen Sie unser Haus bei einer Klinikführung kennen.

In schöner Umgebung der Lüneburger Heide ist unsere Klinik direkt an einem See in ländlicher Umgebung gelegen.

