



## FACH- UND REHABILITATIONSKLINIK FÜR KINDER-, JUGEND- UND FAMILIENTHERAPIE

### WIR STELLEN UNS VOR

Der kinder- und jugendpsychosomatische  
Fachbereich in der MEDICLIN Seepark Klinik

**MEDICLIN**   
**SEEPARK KLINIK**



## WER KOMMT ZU UNS?

### WIR BEHANDELN

- Kinder bis 12 Jahre mit Begleitpersonen (z.B. Interaktionstherapie)
- Jugendliche ggf. mit Begleitpersonen, z.B bei ausgeprägten Trennungsängsten
- Familien mit psychischen und psychosomatischen Beschwerden

### BEI DENEN:

- eine ambulante psychiatrisch-psychotherapeutische Therapie bzw. Beratungsangebot nicht mehr ausreichend ist,
- nach einer psychiatrischen / psychosomatischen vollstationären Krankenhausbehandlung, in der eine Überleitung in den Alltag notwendig und sinnvoll erscheint,
- andauernde konflikthafte Interaktionsmuster zwischen Familienmitgliedern bestehen

## **BESONDERE SCHWERPUNKTE SIND:**

- › Emotionale Störungen im Kindes- und Jugendalter, wie auch Depressionen, Ängste und Phobien
- › Psychosomatische Störungen (z.B. Kopf- und Bauchschmerzen)
- › Schulangst und Schulvermeidung
- › Essstörungen
- › Adipositas im Kindes- und Jugendalter
- › Interaktionsstörungen

## **WIE KOMMT MAN ZU UNS?**

Wenden Sie sich entweder an Ihre haus- oder fachärztliche Praxis oder an niedergelassene Kinder- und Jugendpsychotherapeut\*innen oder -psychiater\*innen. Diese können mit Ihnen gemeinsam einen Antrag beim Kostenträger für eine stationäre Reha stellen.

Wenn die Aufnahmebedingungen erfüllt sind, werden wir Ihnen zeitnah einen Aufnahmetermin ermöglichen.

## **ALLE KASSEN:**

Rentenversicherungen

Gesetzliche Krankenversicherungen

Private Krankenversicherungen



## WIE WIRD BEHANDELT?

**Bei der Aufnahme werden mit der Patientin bzw. dem Patienten sowie der Familie / den Angehörigen gemeinsame Therapieziele vereinbart sowie die einzelnen Therapiebausteine besprochen.**

### **DIE EINZELNEN THERAPIEBAUSTEINE SIND:**

- › Fachärztliche Visite
- › Psychotherapeutische Einzelgespräche
- › Gruppentherapie mit der Bezugsgruppe
- › Kunsttherapie mit der Bezugsgruppe
- › Entspannungstraining
- › Adipositasgruppen
- › Anorexie- / Bulimiegruppe
- › Musiktherapie
- › Reittherapie
- › Lehrküche / Einkaufstraining
- › Sport- und Bewegungstherapie
- › Regelmäßiger Einbezug der Familie
- › Ein enger Bezug des weiteren Umfelds durch systemische Gespräche mit Angehörigen, Lehrer\*innen, Sozialpädagog\*innen, Jugendämtern, Therapeut\*innen
- › Gemeinsame Mahlzeiten
- › Etablierung einer verbindlichen Tagesstruktur
- › Ggf. Ernährungsschulung
- › Gemeinsame Freizeitgestaltung
- › Schulunterricht

### **WAS WIR NICHT IN DER STATIONÄREN REHABILITATION BEHANDELN:**

- › Schwere Störungen des Sozialverhaltens
- › Psychose und Sucht
- › Suizidalität



## SCHULUNTERRICHT

Zusätzlich zu den Therapieangeboten gehört auch die Teilnahme an dem klinikinternen Schulunterricht zum Therapieprogramm.

Lehrer\*innen der öffentlichen Schulen unterrichten unsere jungen Patient\*innen. Von der Grundschule bis zur gymnasialen Oberstufe ist ein qualifizierter Stützunterricht möglich.

Wir empfehlen auch, dass ein Kontakt zwischen Klassenlehrerin bzw. Klassenlehrer und dem hiesigen Lehrer-Team hergestellt wird.

## MEDICLIN Seepark Klinik

Sebastian-Kneipp-Straße 1

29389 Bad Bodenteich

Tel. 0 58 24 21-236, Fax 0 58 24 21-515

info.seepark@mediclin.de



### UNSER TEAM

Unser multiprofessionelles Team besteht aus Ärzt\*innen für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Fachärzt\*innen für Psychosomatik, Fachärzt\*innen für Kinder- und Jugendmedizin, Psycholog\*innen, Sozialarbeiter\*innen, Kunsttherapeut\*innen, Erzieher\*innen, Pädagog\*innen, Psychotherapeut\*innen, Ökotropholog\*innen, Musiktherapeut\*innen, Krankenschwestern und Pflegern.

Gerne stehen wir für weitere Informationen, im Rahmen von Vorgesprächen (persönlich oder telefonisch) zur Verfügung.

**Telefon 0 58 24 21-211**



[www.seepark-klinik.de](http://www.seepark-klinik.de)